



vapoteket



Tobaksrökning dödar och drabbar både individ och samhälle

- **10 000** personer dör årligen i förtid av tobaksrelaterade sjukdomar
- **1,6 miljoner** rökare och över 2 miljoner nikotinbrukare i Sverige.
- **30 miljarder** kr per år kostar tobaksrökningen samhället

E-cigarett är 95% mindre skadligt än tobaksrökning

- Forskning visar att vaping är 95% mindre skadligt och ett bättre alternativ till tobaksrökning
- E-cigarett saknar ca 4000 ämnen som tobaksrök innehåller; tex tjära, kolmonoxid, arsenik
- Miljoner människor har redan valt att byta från den skadliga tobaksröken till e-cigarett
- E-cigarett är, jämfört med nikotintuggummi och plåster, **dubbelt så effektivt** för att sluta röka tobak enligt studier
- Stora folkhälsovinster både för individen och samhället om fler byter till vaping

Vad är (inte) en E-cigarett?

- E-cigarett är inte ett läkemedel.
- E-cigarett är inte tobak (innehåller bara nikotin från tobak)
- E-cigarett är en ny företeelse och finns med och utan nikotin. Den är inte framtagen av läkemedelsindustrin eller tobaksindustrin

Sälj e-cigarettor som tobaksvaror

- Lagstiftningen kring e-cigarettor är oklar då fenomenet är nytt och inte passar in i gammal lagstiftning för livsmedel, tobak och läkemedel
- E-cigarettor bör få säljas och användas minst på samma platser och förutsättningar som tobakscigarettor
- Om e-cigarettor klassas som läkemedel innebär det ett direkt **försäljningsförbud** i Sverige. Då försvinner det effektivaste alternativet att få rökare bort från tobaksrökning
- Det finns idag inga läkemedels-godkända e-vätskor i världen
- I USA, Frankrike, Tyskland och UK klassas det inte som läkemedel

Är inte nikotin farligt ?

- Nikotin är (precis som koffein och socker) beroendeframkallande men inte cancerframkallande
- Nikotin (och koffein) har en viss förhöjande effekt på puls, blodtryck och koncentrationen
- Nikotin ska inte brukas av gravida och barn

Vad innehåller e-vätska ?

E-vätska finns med och utan nikotin. Utöver nikotin och smakämnen, innehåller e-vätska endast två ämnen, båda godkända inom livsmedels och läkemedelsindustrin.

1. **Glycerin** (E1520) En sockeralkohol, en söt klar vätska som används bl. a. i munvatten
2. **Propylenglykol** (E422) En klar, färg och smaklös vätska. Används i tandkräm, massageoljor, rökmaskiner mm.
3. **Smak**, ingrediens beroende på smak (tobak, mint, äpple, mm)
4. **Nikotin**, olika styrkor (18 mg/ml motsvarar en tobakscigarett)

Sagt om e-cigarettor

- "E-cigarettes could be among **the most significant health innovations of the 21st century**, perhaps **saving hundreds of millions of lives**"
53 forskare i öppet brev till WHO
- "Att förbjuda eller reglera e-cigarettor för hårt är som att **förbjuda elbilar** på grund av att de inte är bevisat ofarliga **men tillåta bilsbilar** spya ut giftiga avgaser i vår miljö
Anders Kjellberg, Karolinska Sjukhuset
- "Hälsoriskerna med e-cigg är minimal jämfört med tobaksrökning. Att röka tobak är som att köra i motsatt riktning på motorvägen medan e-cigarettor är som att köra 120 i stället för 110.
Bertrand Dautzenberg, Head of France's Office on Smoking Prevention

www.vapoteket.com
info@vapoteket.com
Instagram: [vapoteketcom](https://www.instagram.com/vapoteketcom)

